

## **PROGRAMA 6ª ED. CURSO “ECG-ESTIMULACIÓN COGNITIVA GLOBAL EN PACIENTES CON DEMENCIA EN FASE LEVE, MODERADA O SEVERA**

### **TEMA 1: CONCEPTOS BÁSICOS DEL ENVEJECIMIENTO NORMAL. DETERIORO COGNITIVO LEVE. FASE PRODRÓMICA DEL ALZHEIMER.**

1. Conceptos básicos del envejecimiento
  - 1.1. Cambios neurobiológicos asociados al envejecimiento
  - 1.2. Cambios en las funciones cognitivas superiores
  - 1.3. Cambios emocionales durante el envejecimiento
  - 1.4. Cambios sensoriales y fisiológicos
2. Deterioro Cognitivo Leve (DCL)
  - 2.1. Criterios para el trastorno neurocognitivo leve y para el DCL
  - 2.2. Subtipos de DCL
  - 2.3. Cambios neurobiológicos asociados al DCL
  - 2.4. Marcadores clínicos
3. La enfermedad de Alzheimer en fase prodrómica.

### **TEMA 2: QUÉ ES LA ESTIMULACION COGNITIVA GLOBAL. NEUROPLASTICIDAD.**

1. Concepto y definición de Estimulación Cognitiva (E.C)
2. E.C. y demencias
  - 2.1. Características de la E.C en demencias
3. Estimulación Cognitiva Global y sus beneficios
4. Neuroplasticidad y E.C
  - 4.1. Plasticidad cerebral y capacidad de aprendizaje
  - 4.2. Concepto de arquitectura funcional de la mente.

### **TEMA 3: DEMENCIAS: TIPOS, CARACTERÍSTICAS Y DIFERENCIAS**

1. Definición de demencia
  - 1.1. Epidemiología
2. Clasificación de las demencias
3. Demencias degenerativas primarias corticales
  - 3.1. Enfermedad tipo Alzheimer
  - 3.2. Demencia frontotemporal

- 3.3. Demencias por cuerpos de Lewy
- 4. Demencias primarias subcorticales
  - 4.1. Enfermedad de Parkinson
  - 4.2. Enfermedad de Huntington
  - 4.3. Parálisis supranuclear progresiva
- 5. Demencias vasculares
- 6. Demencias secundarias

#### **TEMA 4: FUNCIONES COGNITIVAS SUPERIORES**

- 1. Atención
- 2. Memoria
- 3. Lenguaje
- 4. Agnosias y percepción
- 5. Apraxias
- 6. Funciones ejecutivas
- 7. Acalulia

#### **TEMA 5: VALORACIÓN NEUROPSICOLÓGICA. TEST Y BATERIAS**

- 1. Introducción
- 2. Principales funciones de la valoración neuropsicológica de las demencias.
- 3. Proceso de valoración neurocognitiva
- 4. Principales pruebas para la valoración neuropsicológica
  - 4.1. Screening
  - 4.2. Baterías generales
  - 4.3. Pruebas específicas de evaluación neuropsicológica
- 5. Evaluación de las alteraciones emocionales
- 6. Evaluación de los aspectos funcionales de la demencia
- 7. Evaluación de los resultados de los programas de rehabilitación

#### **TEMA 6: ELABORACIÓN DE INFORMES**

- 1. Elaboración de los informes neuropsicológicos
  - 1.1. Tipos de informes

#### **TEMA 7: VALORACIÓN E INTERVENCIÓN DEL ESTILO DE VIDA**

- A) Módulo cognitivo Introducción. Manual cognitivo

- B) Módulo ejercicio físico. Beneficios neuronales: Manual de ejercicio físico
- C) Módulo alimentación Beneficios neuronales. Información nutricional neuroprotectora
- D) Módulo relajación Beneficios neuronales. Manual de relajación
- E) Módulo relaciones sociales Beneficios neuronales. Manual actividades emocionales (Musicoterapia, Risoterapia)

#### **TEMA 8: TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS EMOCIONALES**

- 1. Terapias no farmacológicas y demencias
- 2. Beneficios de las terapias no farmacológicas
- 3. Terapias no farmacológicas orientadas al enfermo
  - 3.1. Estimulación Cognitiva clásica
- 4. Terapias no farmacológicas emocionales. Fundamentación. Clasificación y ejemplos.
  - 4.1. Musicoterapia
  - 4.2. Arteterapia
  - 4.3. Terapia o actividades asistidas con animales
  - 4.4. Terapia hortícola
  - 4.5. Método Montessori
  - 4.6. Witherapia
  - 4.7. Estimulación sensorial
  - 4.8. Terapia de reminiscencia
  - 4.9. Terapia de validación
  - 4.10. Ocio terapéutico
- Manual terapias emocionales para pacientes leves y moderados.
- Manual terapia funcional
- Manual pacientes severos. Propuesta de actividades

#### **TEMA 9: ALTERACIONES AFECTIVAS Y CONDUCTUALES EN DEMENCIA**

- 1. Trastornos afectivos y conductuales en el envejecimiento
- 2. Trastornos afectivos
  - 2.1. Depresión
  - 2.2. Trastorno bipolar
  - 2.3. Aspectos neuropsicológicos de los trastornos afectivos
- 3. Trastornos afectivos y del comportamiento en las demencias,

4. Evaluación psicológica de los trastornos conductuales
5. Intervención psicológica de los problemas afectivos en las demencias

**TEMA 10: CÓMO CREAR UN GRUPO DE AUTOAYUDA PARA FAMILIARES-CUIDADORES.**

1. Etapas del cuidado de una persona dependiente
2. Los efectos que produce el cuidar
3. ¿Qué es un grupo de autoayuda para familiares?
4. Otros programas y servicios de apoyo a cuidadores
5. Puesta en marcha de un programa de entrenamiento en manejo de estrés para cuidadores

**TEMA 11: PROCESO DE DUELO EN FAMILIARES-CUIDADORES**

1. ¿Qué es el duelo?
2. Etapas en el proceso de duelo
3. Pautas a profesionales ante el proceso de duelo
4. Tipos de duelo
5. Duelo anticipatorio
6. Grupos terapéuticos de familiares para afrontar la pérdida parcial o total

**TEMA 12: TRATAMIENTO DE LA DEPRESIÓN EN FAMILIARES**

1. Qué es la depresión
2. Depresión en familiares-cuidadores de personas con Alzheimer u otra demencia.
3. Depresión en las personas mayores
4. Diagnóstico diferencias entre depresión y demencia.
5. Depresión en las personas con diagnóstico de demencia - Programas terapéuticos

**TEMA 13: PSICOFARMACOLOGÍA EN LAS DEMENCIAS**

1. Introducción
2. Alteraciones moleculares del cerebro asociadas al envejecimiento
3. Otras opciones farmacológicas menos o poco contrastadas
4. Terapia farmacológica de los trastornos neuropsiquiátricos asociados al Alzheimer
5. Resumen de medicamentos para el tratamiento de la enfermedad de Alzheimer
6. Algoritmo de tratamiento de la enfermedad de Alzheimer

**TEMA 14: "CUIDA Y ACTIVA TU CEREBRO": UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL DETERIORO COGNITIVO.**

1. Funcionamiento del cerebro. Activación cerebral

2. Alimentación neuroprotectora.
3. El ejercicio físico y sus beneficios neuronales
4. Estimulación mental versus reto mental
5. Gestión del stress y sus beneficios neuronales
6. Interacción social y la salud cerebral
7. Casos prácticos
8. Resumen