

# **INTERVENCIÓN CON MINDFULNESS Y TERAPIA DE REMINISCENCIA EN PERSONAS MAYORES**

## **Contenidos**

### **MÓDULO 1 INTERVENCIÓN CON MINDFULNESS EN PERSONAS MAYORES**

UNIDAD 1.- INTRODUCCIÓN AL MINDFULNESS. CONCEPTO, MODELOS Y EVIDENCIA EMPÍRICA DE MINDFULNESS EN PERSONAS MAYORES.

Unidad 2. - PROGRAMA MINDFULNESS EN MAYORES. DESARROLLO Y APLICACIÓN DEL PROGRAMA: RESPIRA CALMA, RESPIRA PLENITUD

UNIDAD 3.- IMPORTANCIA DEL INSTRUCTOR EN LA PRÁCTICA DE MINDFULNESS. REVISIÓN FINAL DEL CURSO. CONCLUSIONES

### **MÓDULO 2. TERAPIA DE REMINISCENCIA EN PERSONAS CON ALZHEIMER U OTRA DEMENCIA**

UNIDAD 1. TERAPIA DE REMINISCENCIA EN ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS (PARTE 1)

UNIDAD 2. TERAPIA DE REMINISCENCIA EN ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS ( PARTE 2)

UNIDAD 3. TERAPIA DE REMINISCENCIA EN ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS ( PARTE 3)

UNIDAD 4. TERAPIA DE REMINISCENCIA EN ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS (PARTE 4)